

spa

menu

FORESTAWELLNESS



# foresta wellness

*boutique gym & spa*

ESP

Inspirados por los bosques y la naturaleza, hemos diseñado un spa ecológico bajo una filosofía ambientalista que trasciende cada uno de nuestros actos. En Foresta Wellness te acompañamos en un recorrido de redescubrimiento personal, ese que anhelas realzar para encontrar el equilibrio entre cuerpo y mente, pero cuyo fin es cultivar tu alma. Una vez dentro, no querrás salir.

**Morjana Cosmetiques**, firma francesa de comercio justo y producción sostenible, te acompañará en este viaje a través de los sentidos. Te sorprenderá con sus magníficos aromas y texturas únicas, además con sus ingredientes naturales, orgánicos y prensados en frío. Un mundo de sensaciones que queremos compartir contigo. Para que puedas disfrutar de una experiencia personalizada, podrás elegir uno de los aromas durante la Cata previa a tu tratamiento, y que te acompañarán durante toda tu experiencia.

Déjate aconsejar por nuestras profesionales.

Bienvenido a tu experiencia.

EN

Inspired by the forests and nature, we have designed an ecological spa under an environmental philosophy that transcends each of our actions. At Foresta Wellness we accompany you on a journey of personal rediscovery, the one that you long to enhance to find the balance between body and mind, but whose purpose is to cultivate your soul. Once inside, you will not want to leave.

**Morjana Cosmetiques**, a French fair trade and sustainable production firm, will accompany you on this journey through the senses. It will surprise you with its magnificent aromas and unique textures, as well as its natural, organic and cold-pressed ingredients. A world of sensations that we want to share with you. So that you can enjoy a personalized experience, you can choose one of the aromas during the tasting prior to your treatment, and it will accompany you throughout your experience.

Let yourself be advised by our professionals.

Welcome to your experience.

# nuestro spa

## our spa

### ZONA SECA

#### Sauna de Infrarojos

El calor en este tipo de saunas se desprende de rayos infrarrojos totalmente seguros para la salud, que penetran en nuestro cuerpo directamente, sin vapor ni calor, a una temperatura más moderada (35 y 50°C) que en la sauna tradicional (70° C y 105 °C), generando un ambiente idóneo en el cual solo alrededor del 20% del calor va a calentar el aire y el otro 80% calienta directamente el cuerpo, penetrando de forma más profunda en el tejido. Ello supone diferentes beneficios: mejora de la calidad de la piel y la celulitis, depuración del organismo, quema de calorías, mejora la artritis y alivio de dolores musculares, reducción del estrés y la fatiga, refuerzo del sistema inmune, disminución de la presión arterial y mejora de la salud cardíaca, toda vez que prepara la musculatura para el masaje. La sensación que se tiene al usar una sauna de infrarrojos es muy parecida a la que se tiene estando en contacto directo con el sol.

#### Sesión Haloterapia 30' (con suplemento)

Terapia altamente beneficiosa que se realiza en un ambiente provisto de micropartículas de sal de origen natural, que son dispersadas de forma homogénea y controlada mediante un mecanismo llamado halogenerador. Respirar en este ambiente tiene una eficacia clínicamente demostrada sobre afecciones pulmonares y respiratorias (asma, bronquiolitis, fibrosis quística, bronquitis, sinusitis, alergia estacional) reduciendo la inflamación y expulsando la mucosidad, dermatológicas (dermatitis atópica y psoriasis), absorbe y elimina toxinas y alérgicos y fortalece el sistema inmune, estrés, agotamiento y rendimiento deportivo, además, es beneficioso para la belleza y salud cutánea ya que las partículas que se depositan en la piel, ayudan a equilibrar el pH y favorece los procesos de reparación y regeneración celular.

### DRY ZONE

#### Infrared Sauna

The heat in this type of saunas is given off by infrared rays totally safe for health, which penetrate our body directly, without steam or heat, at a more moderate temperature (35 and 50°C) than in the traditional sauna (70°C and 105°C), creating an ideal environment in which only around 20% of the heat will heat the air and the other 80% directly heat the body, penetrating deeper into the tissue. This entails different benefits: improvement of the quality of the skin and cellulite, purification of the organism, burning of calories, improvement of arthritis and relief of muscular pain, reduction of stress and fatigue, strengthening of the immune system, reduction of blood pressure and improvement of cardiac health, also preparing our muscles for massage. The feeling of using an infrared sauna is very similar to that of being in direct contact with the sun.

#### Halotherapy Session 30' (extra cost)

Highly beneficial therapy that is carried out in an environment provided with salt microparticles of natural origin, which are homogeneously dispersed and controlled by a mechanism called a halogenerator. Breathing in this environment has a clinically proven efficiency on lung and respiratory conditions (asthma, bronchiolitis, cystic fibrosis, bronchitis, sinusitis, seasonal allergy) reducing inflammation and expelling mucus, dermatological (atopic dermatitis and psoriasis), absorbs and eliminates toxins and allergic and strengthens the immune system, stress, exhaustion and sports performance, in addition, it is beneficial for skin beauty and health since the particles that are deposited on the skin, help to balance the pH and promote cellular repair and regeneration processes.

Te ofrecemos un espacio creado para relajarte junto a la naturaleza en un entorno privilegiado, rodeado de árboles, donde la calma, el silencio y la serenidad serán tus anfitriones. Somos un Spa Ecológico, todos nuestros servicios están inspirados en la filosofía de Arima Hotel "live green, love green".

We offer you a space created to relax next to nature in a privileged environment, surrounded by trees, where calm, silence and serenity will be your hosts. We are an Ecological Spa, all our services are inspired by the Arima Hotel "live green, love green" philosophy.

## ZONA HÚMEDA

En nuestro spa tu bienestar es trascendental para nosotros. Por esta razón en nuestras piscinas no usamos cloro. La desinfección se realiza pasando el agua por un sistema de purificación instantánea a base de rayos ultravioleta y un punto de bromo.

### **Piscina Hidroterápica**

Una piscina a una temperatura de 34°C, en la que podrás disfrutar de diversas técnicas de hidroterapia, zona de jacuzzi, camas de chorros, cuello cisne... Todo ello orientado a mejorar la circulación sanguínea, ablandar la musculatura, aliviar dolores de cabeza, migrañas y relajarse profundamente.

### **Piscina de Contraste**

Piscina de agua fría a una temperatura de 20°C, que favorece el movimiento articular, minimiza la inflamación, despierta tu organismo, activa el sistema inmunológico, estimula el sistema respiratorio, mejora el rendimiento y ayuda a dormir mejor.

### **Piscina de Nado**

Piscina a 30°C, especialmente indicada para nadar. Podrás braccar de forma cómoda y hacer tus ejercicios de rehabilitación.

## ZONA RELAX

Para relajarte y rehidratarte, hemos reservado una zona con cómodas hamacas con vistas al bosque para que puedas tumbarte y disfrutar del entorno.

*Para la limpieza de nuestras piscinas no usamos cloro, utilizamos un sistema de desinfección instantánea a base de rayos ultravioleta y un punto de bromo.*

## WET ZONE

In our spa, your well-being is essential for us. For this reason, we do not use chlorine in our pools. Disinfection is carried out by passing the water through an instant sterilization system based on ultraviolet rays and a bromine point.

### **Hydrotherapy Pool**

A pool at a temperature of 34°C, where you can enjoy various hydrotherapy techniques, Jacuzzi area, jet beds, swan'S neck jet... All aimed at improving blood circulation, softening the muscles, relieving headaches, migraines and relax deeply.

### **Contrast Pool**

Cold water pool at a temperature of 20°C, which favors joint movement, minimizes inflammation, awakens your body, activates the immune system, stimulates the respiratory system, improves performance and helps you sleep better.

### **Swimming pool**

Pool at 30°C, especially suitable for swimming and to move your arms comfortably and do your rehabilitation exercises.

## RELAX ZONE

To relax and re-hydrate, we have reserved an area with comfortable hammocks with views of the forest so you can lie down and enjoy the surroundings.

*We do not use chlorine to clean our pools, we use an instant disinfection system based on ultraviolet rays and a bromine point.*

# something about roots

## masajes · massages

Árbol, ¿tú qué eres? Le preguntó.

*Yo represento la fuerza y el poder divino. He sido venerado en todas las culturas y en todos los tiempos, y desde siempre he cuidado y velado por el destino de los hombres.*

*Mis raíces significan la conexión con el pasado y la fuerza ante la vida, suponen además la transición entre las emociones más íntimas y el mundo exterior. Nosotros, unificamos el cielo, la tierra y el mundo subterráneo.*

Pero Árbol, ¿tú que eres? Le preguntó de nuevo.

*Soy la planta de la vida eterna.*

Hemos llamado ROOTS a nuestra exclusiva selección de experiencias basada en la esencia de los árboles más emblemáticos del mundo. Según su lugar de origen, estos árboles otorgan nombre y características distintas a cada uno de los masajes que ofrecemos.

Queremos que descubras las diferentes culturas que dieron vida a estas raíces, que seas capaz de sentir esa conexión con los antepasados y la naturaleza, que vuelvas a conectar contigo de forma consciente.

*Tree, what are you? It was asked.*

*I represent divine strength and power. I have been revered in all cultures and in all times, and I have always looked after and watched over the destiny of men.*

*My roots are the connection with the past and the force towards life, they also represent the transition between the most intimate emotions and the outside world. We unify heaven, earth, and the underground world.*

*But Tree, who are you? It was asked again.*

*I am the plant of eternal life.*

We have called ROOTS our exclusive selection of experiences based on the essence of the most emblematic trees in the world. Depending on their place of origin, these trees give different names and characteristics to each of the massages we offer.

We want you to discover the different cultures that gave life to these roots, to be able to feel that connection with ancestors and nature, to reconnect with you consciously.

## **Secuoya Roots 60'**

*Californiano Sensitivo - Masaje relajante*

Inspirado en la Secuoya, uno de los árboles más imponentes de California, presentamos nuestro masaje relajante por excelencia, cuyas raíces provienen del Masaje Californiano Esalen. Altamente relajante y sensitivo, este masaje se realiza con movimientos largos, lentos y profundos, aumentando así la experiencia sensorial y la propia capacidad de hacernos conscientes de nuestro propio cuerpo. Alivia y el estrés, las tensiones más profundas y hace emerger nuestra propia esencia. Un masaje conmovedor, que hará aflorar tus emociones.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

## **Teak Roots 60'**

*Fusión masaje Balinés & Thai - Masaje con estiramientos*

El resistente y duradero árbol de Teca, que predomina todo el Sur Este asiático, aunado a las tradicionales técnicas terapéuticas orientales, dan origen este masaje perfecto para aliviar la tensión acumulada y el estrés. Con puntos de presión, estiramientos y maniobras terapéuticas profundas, lograrás una mayor relajación muscular, disolviendo contracturas, oxigenando y liberando los tejidos, y disminuir los dolores. Este masaje se personalizará en función de tus necesidades.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

## **Sequoia Roots 60'**

*Californian Sensitive - Relaxing Massage*

Inspired by the Sequoia, one of the most impressive trees in California, we present our relaxing massage par excellence, whose roots come from the Esalen Californian Massage. Highly relaxing and sensitive, this massage is done with long, slow and deep movements, thus increasing the sensory experience and the ability to become aware of our own body. It relieves and stress, the deepest tensions and makes our own essence emerge. A touching massage, which will bring out your emotions.

Aromas: Amber, Cinnamon or Oud.

## **Teak Roots 60'**

*Balinese & Thai fusion massage - Stretching Massage*

The tough and durable Teak tree, which predominates throughout South East Asia, combined with traditional oriental therapeutic techniques, give origin to this perfect massage to relieve accumulated tension and stress. With pressure points, stretching and deep therapeutic maneuvers, you will achieve greater muscle relaxation, dissolving contractures, oxygenating and releasing tissues, and reducing pain. This massage will be customized based on your needs.

Aromas: Amber, Cinnamon or Oud.

# roots

masajes · massages

## Tjikko Roots 45'

*Masaje Sueco - Masaje espalda cuello y nuca o  
Masaje pies y piernas*

Ubicado en Suecia, Tjikko es el árbol más antiguo del mundo, cuya esencia hemos querido transmitir por medio del clásico masaje sueco. Personalizaremos el masaje en función de sus necesidades, para ayudarlo a recuperar la elasticidad, tenacidad y ligereza en las piernas o bien para ayudar a liberar las cargas diarias con un masaje en la espalda.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

## Tjikko Roots 45'

*Swedish Massage - Back and neck massage or  
Foot and leg massage*

Located in Sweden, Tjikko is the oldest tree in the world, whose essence we wanted to convey through the classic Swedish Massage. We will customize the massage according to your needs, to help you recover elasticity, toughness and lightness in the legs or to help release daily loads with a back massage.

Aromas: Amber, Cinnamon or Oud.

## Ginkgo Roots 45'

*Baño de pies - Reflexología Podal*

*"Cuando un árbol muere,  
sus raíces son las primeras en morir.  
Cuando una persona envejece,  
son los pies quiénes envejecen primero"*  
~ Refrán Chino

El Ginkgo es un árbol de flores amarillas originario de China que nos inspira a cuidar las raíces que te sostienen. Comenzaremos con un baño de pies, continuando con un masaje basado en la Reflexología Podal, ejerciendo puntos de presión en zonas específicas, a través de movimientos relajantes y estiramientos.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

## Ginkgo Roots 45'

*Foot bath - Reflexology*

*"When a tree dies,  
its roots are the first to die.  
When a person ages,  
it's the feet who age first"*  
~ Chinese saying

Ginkgo is a yellow-flowering tree native to China that inspires us to take care of the roots that support us. We will start with a foot bath, continuing with a reflexology based massage, applying pressure points in specific areas, with relaxing movements and stretching.

Aromas: Amber, Cinnamon or Oud.



# roots

masajes · massages

spamenu  
FORESTAWELLNESS

## Sakura Roots 30'

*Shiatsu Craneofacial*

De origen japonés, el árbol de cerezo o Sakura, es uno de los símbolos más reconocidos de esta cultura oriental, cuya flor representa la belleza de la naturaleza y el renacimiento que trae consigo la primavera.

Inspirados en este concepto japonés, nuestra técnica utiliza maniobras del Shiatsu para que puedas disfrutar de un masaje de rostro y cabeza, ejerciendo puntos de presión específicos para aliviar el estrés, dolores de cabeza y la tensión acumulada en la zona alta de la espalda.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

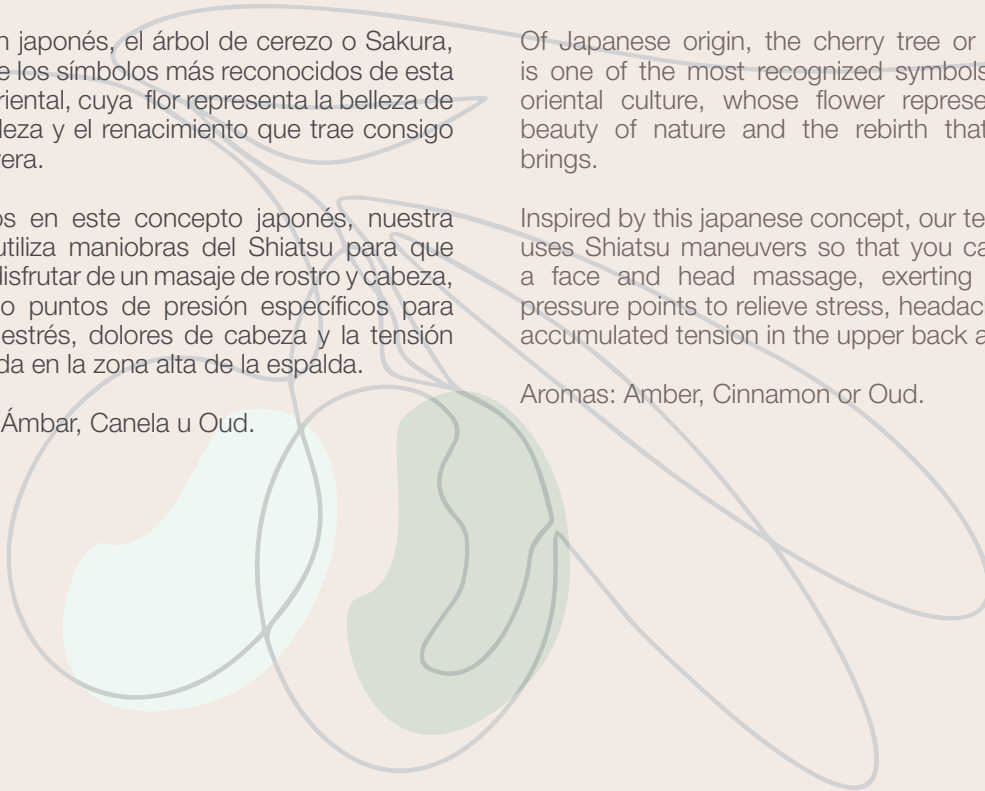
## Sakura Roots 30'

*Shiatsu Skull-facial*

Of Japanese origin, the cherry tree or Sakura, is one of the most recognized symbols of this oriental culture, whose flower represents the beauty of nature and the rebirth that spring brings.

Inspired by this Japanese concept, our technique uses Shiatsu maneuvers so that you can enjoy a face and head massage, exerting specific pressure points to relieve stress, headaches and accumulated tension in the upper back area.

Aromas: Amber, Cinnamon or Oud.



# walk along the **footpath**

## *rituales · rituals*

*Los senderos, son esos caminos angostos que nunca sabes a dónde te van a llevar.*

*Imagina un estrecho camino rodeado de árboles a lado y lado. Si miras hacia arriba, puedes ver como las copas se reúnen en sus extremos, como si quisieran tocar el cielo.*

*El aroma y la humedad te acarician. Respiras. Y cuando miras atrás, solo estáis el sendero y tú.*

*Te quitas los zapatos y caminas sobre la humedad de la tierra, y empiezas a sentir todas esas sensaciones que la naturaleza te está regalando.*

*Porque ya no estás viendo, estás sintiendo.*

Inspirados en la tierra, nuestras combinaciones de tratamientos guardan toda la grandeza de la naturaleza.

Queremos que sientas la tierra durante tu camino a la serenidad interior.

Acompañaremos tu sendero con la **Aromaterapia** y **Fitoterapia** de **Morjana Cosmetiques**, donde podrás elegir entre ámbar, canela u oud para aromatizar tu experiencia.

*The trails are those narrow roads that you never know where they will take you.*

*Imagine a narrow path surrounded by trees side and side. If you look up, you can see how the cups meet at their ends, as if they wanted to touch the sky.*

*The aroma and humidity caress you. Breathe in. If you look back, there is only you and the path.*

*You take off your shoes and walk on the humidity of the earth, and you begin to feel all those sensations that nature is giving you.*

*Because you are no longer seeing, you are feeling.*

Inspired by earth itself, our treatment combinations have all the greatness of nature embedded in them.

We want you to feel the earth during your journey to inner serenity.

We will accompany your path with the **Aromatherapy** and **Phytotherapy** of **Morjana Cosmetiques**, where you can choose between amber, cinnamon or oud to aromatize to your experience.

## Jungle Footpath 120'

*Tratamiento Facial Antiedad 60' + Masaje Coporal 60'*

Este completo ritual, te invita a vivir la fuerza de la naturaleza de pies a cabeza, para que cuando salgas, sientas el poder de todos sus beneficios. Es por ello, que en este ritual combinado disfrutarás de todos los ingredientes que nos ofrecen los productos naturales que vamos a aplicar, necesarios para nuestra piel.

Empezaremos con un masaje de 60' que podrás elegir entre el masaje Secuoya Roots (relajante-sensitivo) o Teak Roots (terapéutico) en función de cómo quieras sentirte y por supuesto, podrás elegir el aroma que desees.

Seguiremos con un tratamiento facial que conseguirá reactivar la regeneración celular y frenar el proceso del envejecimiento prematuro, además de unificar el tono cutáneo, e hidratar en profundidad. Conseguiremos redefinir, esculpir y reafirmar el óvalo facial gracias al poder de la Guasha de cuarzo rosa y las Lifting Cups.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

## Jungle Footpath 120'

*Anti-Aging Facial Treatment 60' + Body Massage 60'*

This complete ritual invites you to experience the force of nature from head to toe, so that when you go out, you feel the power of all its benefits. That is why, in this combined ritual, you will enjoy all the ingredients offered by the natural products that we are going to apply, necessary for our skin.

We will start with a 60' massage that you can choose between the Secuoya Roots massage (relaxing-sensitive) or the Teak Roots massage (therapeutic) depending on how you want to feel and of course, you will be given the option to choose the aroma you prefer.

We will continue with a facial treatment that will reactivate cell regeneration and slow down the premature aging process, in addition to unifying the skin tone, and moisturizing in depth. We will be able to redefine, sculpt and reaffirm the facial oval thanks to the power of the rose quartz Guasha and the Lifting Cups.

Aromas: Amber, Cinnamon or Oud.

# footpath

*rituales · rituals*

## **Foresta Footpath 120'**

*Exfoliación 30' + Envoltura Karité 30'+ Masaje 60'*

Este Ritual, creado en honor a los Bosques del mundo que nos dan la vida, te hará sentir el calor de la leña y del hogar.

Como si estuvieras en una casa en el bosque, queremos que sientas el calor de la hoguera mientras tu mirada se pierde a través de la ventana, hipnotizada por el caer de la nieve.

Empezaremos con un exfoliante que dejará tu piel suave e hidratada, mientras podrás relajarte bajo un manto de manteca de Karité que reparará tu piel, la nutrirá en profundidad y dejará un dulce aroma.

Para terminar tu sendero por el bosque, realizaremos un masaje de 1h, a elegir entre el masaje Secuoya Roots (relajante-sensitivo) o Teak Roots (terapéutico).

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

## **Terram Footpath 90'**

*Exfoliación 30' + Masaje con aromaterapia 60'*

Inspirados por las texturas de la arena y la tierra, hemos creado este ritual. Gracias a la textura del exfoliante, podrás sentir como la arena acaricia y envuelve tu piel, dejándola suave y sedosa. Seguidamente, realizaremos para ti un masaje con el aceite que elija

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

## **Foresta Footpath 120'**

*30' Scrub + 30' Shea Butter Wrap + 60' Massage*

This Ritual, created in honor of the forests of the world that give us life, will make you feel the warmth of firewood and home.

As if you were in a house in the forest, we want you to feel the heat of the bonfire while your gaze is lost through the window, mesmerized by the falling snow.

We will start by exfoliating your skin to leave it soft and hydrated, while you can relax under a Shea Butter blanket that will repair your skin, deeply nourish it and leave a sweet aroma.

To finish your walk through the forest, we will perform a 1 hour massage, to choose between the Sequoia Roots massage (relaxing-sensitive) or Teak Roots (therapeutic).

Aromas: Amber, Cinnamon or Oud.

## **Terram Footpath 90'**

*Exfoliation 30' + 60' Aromatherapy Massage*

Inspired by the textures of sand and earth, we have created this ritual. Thanks to the texture of the scrub, you will be able to feel how the sand caresses and envelops your skin, leaving it soft and silky. Next, we will perform a massage for you with the oil of your choice.

Aromas: Amber, Cinnamon or Oud.

## **Volcano Footpath 90'**

*Masaje con piedras calientes 90'*

Inspirado en la naturaleza y sus senderos, te invitamos a sentir el calor de la tierra y el frío de las aguas que atraviesan los bosques gracias a este ritual de piedras volcánicas que te ayudará a reequilibrar el cuerpo y la mente.

Realizaremos este ritual basado en la antigua técnica milenaria con la aplicación de las piedras volcánicas calientes combinándolas con piedras frías en puntos estratégicos y acompañado de un masaje que ayudará a aflorar tus emociones. Sentirás cómo se desbloquean los puntos de energía mientras se alivia tu tensión muscular, mejora la circulación y te envolverá en una profunda sensación de bienestar eliminando el estrés y las tensiones.

## **Tratamiento de Autor Carme Llonch Minceur 90' ®**

*Reductor moldeador glúteos, cadera y abdomen*

Con este ritual holístico conseguirá reducir y modelar su figura mientras se sumerge en un estado de relajación.

Fusiona aceites esenciales de maderas de Oud y de cedro del Atlas con activos lipolíticos naturales como el Guaraná y la cafeína. Con la ayuda del Kuinayouyi, herramienta manual de madera que descompone sustancias grasas y modela los tejidos, se realiza un masaje sutil preciso y relajante. Los aromas amaderados aportan resolución y fuerza al estado de ánimo.

## **Volcano Footpath 90'**

*Hot Stone Massage 90'*

Inspired by nature and its trails, we invite you to feel the warmth of the earth and the cold of the waters that flow through the forests thanks to this ritual of volcanic stones that will help you rebalance your body and mind.

We will carry out this ritual based on the ancient technique with the application of hot volcanic stones combining them with cold stones at strategic points and accompanied by a massage that will help to bring out your emotions. You will feel how the energy points are unblocked while your muscular tension is relieved, circulation improves and you will be enveloped in a deep sense of well-being, eliminating stress and tension.

## **Carme Llonch Minceur Signature Treatment 90' ®**

*Buttocks, hips and abdomen shaper*

With this holistic ritual you will be able to reduce and model your figure while you immerse yourself in a state of relaxation. It fuses essential oils of Oud wood and Atlas cedar with natural lipolytic active ingredients such as Guaraná and caffeine. With the help of the Kuinayouyi, a wooden manual tool that breaks down fatty substances and shapes tissues, a precise and relaxing subtle massage is performed. The woody aromas bring resolution and strength to the mood.

# trascending beauty

rostro y cuerpo · face & body

*Esa sensación que tienes cuando estás frente al mar y las olas acarician tus pies, o cuando estás en una montaña y el viento roza tu pelo...*

*Esa sensación que tienes cuando estás bajo la lluvia, mientras todos corren, o cuando estás cerca de una hoguera y el calor de invade por dentro...*

*Esa sensación que tienes cuando la grandiosidad de la Naturaleza te deja sin palabras...*

*Eso es Belleza.  
Es serenidad, es calma y tempestad.*

*Porque Belleza, es emoción.*

Si bien la belleza empieza desde dentro, todos somos distintos. Por ende, mereces ser cuidada con aquellos productos que toquen tu alma.

Con ese objetivo, hemos elegido firmas de Cosmética Natural y Alta Cosmética, con los productos más adecuados para tratar distintos estados cutáneos. Cada firma nos aporta su sabiduría para poder personalizar al máximo tu experiencia con nosotros.

**Nuestra Belleza, solo persigue un objetivo: que aprendas a amarte, conscientemente.**

*That feeling you have when you are facing the sea and the waves caress your feet, or when you are on a mountain and the wind brushes your hair...*

*That feeling you have when you are in the rain, while everyone is running, or when you are near a bonfire and the heat invades inside...*

*That feeling you have when the grandeur of Nature leaves you speechless...*

*That is beauty.  
It is serenity, it is calm and tempest.*

*Because Beauty is emotion.*

While beauty starts from within, we are all different. Therefore, you deserve to be taken care of with those products that touch your soul.

With that objective, we have chosen Natural Cosmetic and High Cosmetic firms, with the most appropriate products to treat different skin conditions. Each firm gives us its wisdom to be able to fully personalize your experience with us.

**Our Beauty only pursues one goal: that you learn to love yourself, consciously.**

# inner beauty

*cuidado facial · skin care*

spamenu  
FORESTAWELLNESS

## **Splendeur 60'**

*Tratamiento Oxigenante Antiedad.*

Tratamiento facial para pieles mixtas o grasas, incluso para pieles masculinas. Este es un tratamiento oxigenante que aporta luminosidad y limpieza, además de equilibrar la formación de grasa. Sus aromas cítricos y especiados refrescan y activan el estado de ánimo. Los principios activos principales del tratamiento son: Aceite de argán rico en vitamina E y Neroli flor de azahar rico en vitamina C.

## **Sublime 80'**

*Tratamiento Intensivo.*

Tratamiento de perfecta mezcla de miel con naranja como cítrico por excelencia para el bienestar, actuando como un tratamiento intensivo en pieles secas, sensibles y apagadas. El ácido hialurónico acompañado de la miel, aporta hidratación, luminosidad y rellena arrugas. Al contener miel, su aroma envuelve los sentidos aportando calma al estado de ánimo. Entre los principios activos de este tratamiento se encuentran el ácido hialurónico, la centella asiática, el aloe vera y la miel. Gracias a la combinación de estos principios, se obtiene una perfecta hidratación, rellenando, cicatrizando y regenerando la piel.

## **Splendeur 60'**

*Anti-aging Oxygenating Treatment.*

Facial treatment for combination or oily skin, even for male skin. This is an oxygenating treatment that provides luminosity and cleanliness, as well as balancing the formation of fat. Its citrus and spicy aromas refresh and activate the mood. The main active principles of the treatment are: Argan oil rich in vitamin E and Neroli orange blossom rich in vitamin C.

## **Sublime 80'**

*Intensive Treatment.*

Treatment of a perfect mixture of honey with orange as the citrus par excellence for well-being, acting as an intensive treatment for dry, sensitive and dull skin. Hyaluronic acid accompanied by honey, provides hydration, luminosity and fills wrinkles. As it contains honey, its aroma envelops the senses, calming the mood. Among the active ingredients of this treatment are hyaluronic acid, gotu kola, aloe vera and honey. Thanks to the combination of these principles, perfect hydration is obtained, filling, healing and regenerating the skin.

# inner beauty

brillo corporal · body shine

## Sand 45'

*Exfoliación corporal + Hidratación*

Peeling corporal natural y delicioso. Este maravilloso cosmético es rico en activos nutritivos y exfoliantes. La textura densa y deliciosa de este exfoliante, ofrece un momento único de evasión. Suave, aterciopelada y dulcemente perfumada, así sentirás la piel después de probarlo.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

## Sand & Envelope 80'

*Exfoliación + Envoltura Corporal*

Peeling corporal natural y delicioso, acompañado de la envoltura **Res-Q Wrap**, de textura suave y fundente, la manteca de karité es un potente regenerador y protector de la piel, muy efectivo en pieles desnutridas, muy secas, envejecidas y dañadas por el Sol. Consigue una piel suave, flexible y aterciopelada. Tratamiento de shock.

Aromas: Envolturas Canela o Ámbar

## Sand 45'

*Body scrub + Moisturizer*

Natural and delicious body peeling. This wonderful cosmetic is rich in nourishing and exfoliating assets. The dense and delicious texture of this scrub offers a unique moment of escape. Soft, velvety and sweetly scented, so you will feel the skin after trying it.

Aromas: Amber, Cinnamon or Oud.

## Sand & Envelope 80'

*Exfoliation + Body Wrap*

Natural and delicious body peeling, accompanied by our **Res-Q Wrap**, of soft and melting texture, shea butter is a powerful regenerator and skin protector, very effective in malnourished skin, very dry, aged and damaged by the Sun. Get a soft, supple and velvety skin. Shock treatment.

Aromas: Cinnamon or Amber Envelopes.



# nuestros precios

price list

spamenu  
FORESTAWELLNESS

Acceso Spa / Spa Access 1 pax	30,00 €
Sup. Haloterapia / Halotherapy 30' (1 - 2 pax)	15,00 €

## ROOTS MASAJES / MESSAGES

Secuoya Roots Massage 60'	98,50 €
Teak Roots Massage 60'	98,50 €
Tjikko Roots Massage 45'	82,50 €
Ginkgo Roots Massage 45'	82,50 €
Sakura Roots Massage 30'	68,50 €

## FOOTPATH RITUALES / RITUALS

Jungle Footpath 120'	195,00 €
Foresta Footpath 120'	205,00 €
Volcano Footpath 90'	155,00 €
Terram Footpath 90'	155,00 €
Minceur 90'	155,00 €

## INNER BEAUTY CARA Y CUERPO / FACE & BODY

Splendeur 60'	105,00 €
Sublime 80'	140,00 €
Sand 45'	85,50 €
Sand & Envelope 80'	150,00 €

# reservas y normativa

## *reservations and rules*

### RESERVAS

#### **Foresta Wellness – Arima Hotel**

Paseo de Miramón, 162, Planta -3

20014 Donostia-San Sebastián.

T: **(+34) 943 56 91 25**

E: **foresta@arimahotel.com**

Le recomendamos que reserve su tratamiento con antelación para asegurarse de la disponibilidad en las horas que más le convengan. Se recomienda reservar como mínimo con una antelación de 24 horas.

Si desea obtener más información o efectuar su reserva, contacte con recepción, o si lo desea, dirigiéndose directamente al personal de nuestro Spa ubicado en la planta -3.

### EDAD

La edad mínima para acceder al Spa es de 18 años.

### PUNTUALIDAD

Le sugerimos que llegue 15 minutos antes a su reserva. Por respeto a las reservas de otros huéspedes, tengan en cuenta que no podremos extender su tiempo de tratamiento en caso de retraso.

### SPA ETIQUETTE

En caso de que tenga spa incluido no olvide acudir con chanclas y bañador. Rogamos recuerde moderar el tono de voz y depositar su dispositivo móvil sin sonido en la taquilla. Agradecemos su colaboración en mantener la atmósfera de paz necesaria para disfrutar de la zona spa.

### RESERVATIONS

#### **Foresta Wellness – Arima Hotel**

Paseo de Miramón, 162, -3 Floor

20014 Donostia-San Sebastián.

T: **(+34) 943 56 91 25**

E: **foresta@arimahotel.com**

We recommend that you book your treatment in advance to ensure availability at the time that suits you best. It is recommended to make a reservation at least 24 hours in advance.

If you wish to obtain more information or to make your reservation, you may contact the reception team at the front desk or the Spa team located on floor -3.

### AGE

The minimum age to access the Spa is 18 years.

### PUNCTUALITY

We suggest you arrive 15 minutes early for your treatment. Out of respect for other guests' reservations, please note that we will not be able to extend your treatment time in the event of a delay.

### SPA ETIQUETTE

In case you have the Spa circuit included, do not forget to bring a pair of flip flops and a swimsuit. Please remember to moderate your tone of voice and to leave your mobile device muted in the locker. We appreciate your collaboration in maintaining the necessary peaceful atmosphere to enjoy the spa area.

#### ACCIDENTES

Foresta Wellness no se hace responsable de accidentes o caídas en el área de Spa.

#### RESTRICCIONES

El uso de alcohol y tabaco en las instalaciones queda estrictamente prohibido. Un cliente que se encuentre bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa y por tanto, no podrá realizar ningún tratamiento.

#### PÉRDIDA - DAÑOS

Le recomendamos deje sus objetos personales en la habitación o taquilla. Lamentamos no poder responsabilizarnos de los daños, pérdidas o robo de artículos personales.

#### FORMAS DE PAGO

Los tratamientos serán cargados a su habitación. En caso de no estar alojado en el hotel podrán pagar los tratamientos con tarjeta de crédito.

#### CANCELACIONES

Si desea cancelar o cambiar su reserva, le rogamos avise con al menos 24h de antelación. El hotel cargará el 100% de los tratamientos que se cancelen con menos de 24h o en caso de no acudir a la cita.

#### TARJETAS REGALO & BOUTIQUE

Podrá regalar el tratamiento de su preferencia, ya que disponemos Tarjetas Regalo en formato digital y físico a la venta en nuestra página web.

#### ACCIDENTS

Foresta Wellness will not be liable for accidents or falls in the Spa area.

#### RESTRICTIONS

The use of alcohol and tobacco on the premises is strictly prohibited. A client who is under the influence of alcohol will not be allowed to access the Spa area and, therefore, will not be able to enjoy any treatment.

#### LOSS - DAMAGE

We recommend that you leave your personal items in your room or locker. We regret that we cannot be held responsible for any damage, loss or theft of personal items.

#### PAYMENT METHODS

Treatments will be charged to your room. If you are not staying at the hotel, you may pay the treatments with a credit card.

#### CANCELLATIONS

If you wish to cancel or change your reservation, please contact us at least 24 hours in advance. The hotel will charge 100% of the treatments that are canceled with less than 24 hours or in the event of not attending the appointment.

#### GIFT CARDS & BOUTIQUE

You can give away the treatment of your choice, as we have multiple Gift Cards both in digital and physical format for sale on our website.

**Foresta Wellness – Arima Hotel**  
Paseo de Miramón, 162 – Planta -3  
20014 Donostia-San Sebastián  
T: (+34) 943 56 91 25 – E: [foresta@arimahotel.com](mailto:foresta@arimahotel.com)