

spa

menu

FORESTAWELLNESS



foresta wellness

boutique gym & spa

ESP

Inspirados por los bosques y la naturaleza, hemos diseñado un spa ecológico bajo una filosofía ambientalista que trasciende cada uno de nuestros actos. Nuestro objetivo es aportar con cada servicio que ofrecemos un granito de arena para hacer de nuestro mundo un lugar más sostenible.

En Foresta Wellness te acompañamos en un recorrido de redescubrimiento personal, ese que anhelas realizar para encontrar el equilibrio entre cuerpo y mente, pero cuyo fin ulterior es cultivar tu alma.

Una vez dentro, no querrás salir.

Bienvenido a tu experiencia.

FR

Inspirés par la forêt et la nature, nous avons élaboré un spa écologique selon une philosophie environnementale qui transcende chacun de nos actes. Notre objectif est d'apporter, à chaque service que nous offrons, un grain de sable pour rendre notre monde plus durable.

A Foresta Wellness nous vous accompagnons dans votre voyage de redécouverte personnelle, ce que vous désirez renforcer pour trouver l'équilibre entre le corps et l'esprit et dont le but ultime est de cultiver votre âme.

Une fois venue vous ne voudrez plus jamais repartir.

Bienvenue à votre nouvelle expérience.

nuestro spa

notre spa

ZONA SECA

Sauna de Infrarrojos

El calor en este tipo de saunas se desprende de rayos infrarrojos totalmente seguros para la salud, que penetran en nuestro cuerpo directamente, sin vapor ni calor, a una temperatura más moderada (35 y 50°C) que en la sauna tradicional (70° C y 105 °C), generando un ambiente idóneo en el cual solo alrededor del 20% del calor va a calentar el aire y el otro 80% calienta directamente el cuerpo, penetrando de forma más profunda en el tejido. Ello supone diferentes beneficios: mejora de la calidad de la piel y la celulitis, depuración del organismo, quema de calorías, mejora la artritis y alivio de dolores musculares, reducción del estrés y la fatiga, refuerzo del sistema inmune, disminución de la presión arterial y mejora de la salud cardíaca, toda vez que prepara la musculatura para el masaje. La sensación que se tiene al usar una sauna de infrarrojos es muy parecida a la que se tiene estando en contacto directo con el sol.

Sesión Haloterapia 30' (con suplemento)

Terapia altamente beneficiosa que se realiza en un ambiente provisto de micropartículas de sal de origen natural, que son dispersadas de forma homogénea y controlada mediante un mecanismo llamado halogenerador. Respirar en este ambiente tiene una eficacia clínicamente demostrada sobre afecciones pulmonares y respiratorias (asma, bronquiolitis, fibrosis quística, bronquitis, sinusitis, alergia estacional) reduciendo la inflamación y expulsando la mucosidad, dermatológicas (dermatitis atópica y psoriasis), absorbe y elimina toxinas y alérgicos y fortalece el sistema inmune, estrés, agotamiento y rendimiento deportivo, además, es beneficioso para la belleza y salud cutánea ya que las partículas que se depositan en la piel, ayudan a equilibrar el pH y favorece los procesos de reparación y regeneración celular.

ZONE SÈCHE

Sauna à infrarouges

La chaleur dans ce type de saunas se dégage des rayons infrarouges qui sont sans danger pour la santé, qui pénètrent dans votre corps directement, sans vapeur ni chaleur, à une température plus modérée (35 et 50°C) que dans le sauna traditionnel (70 en C et 105 en C), générant un environnement idéal dans lequel seulement 20% de la chaleur va chauffer l'air et l'autre 80% chauffe directement le corps, pénétrant plus profondément dans les tissus. Cela a différents avantages : amélioration de la qualité de la peau et de la cellulite, purification de l'organisme, combustion des calories, améliore l'arthrite et soulage les douleurs musculaires, réduction du stress et la fatigue, renforcement du système immunitaire, diminution de la pression artérielle et l'amélioration de la santé cardiaque, étant donné que nous préparons la musculature pour le massage. La sensation d'utiliser un sauna infrarouge est très semblable à celle d'être en contact direct avec le soleil.

Séance Halothérapie 30' (avec supplément)

Thérapie très bénéfique qui est réalisée dans un environnement de microparticules de sel d'origine naturelle, qui sont dispersées de façon homogène et contrôlées par un mécanisme appelé Halogenerador. Respirer dans cet environnement a une efficacité cliniquement prouvée sur les infections pulmonaires et respiratoires (asthme, bronchiolite, mucoviscidose, bronchite, sinusite, allergie saisonnière), réduit l'inflammation et expulse le mucus, dermatologiques (dermatite atopique et psoriasis), absorbe et élimine les toxines et les allergies et renforce le système immunitaire, le stress, l'épuisement et la performance sportive, et est bénéfique pour la beauté et la santé de la peau car les particules qui se déposent sur la peau aident à équilibrer le pH et favorise le processus de réparation et de régénération cellulaire.

Te ofrecemos un espacio creado para relajarte junto a la naturaleza en un entorno privilegiado, rodeado de árboles, donde la calma, el silencio y la serenidad serán tus anfitriones. Somos un Spa Ecológico, todos nuestros servicios están inspirados en la filosofía de Arima Hotel "live green, love green".

Nous vous offrons un espace fait pour vous relaxer près de la nature et dans un environnement privilégié, entouré des arbres, où le calme, le silence et la sérénité seront vos hôtes. Nous sommes un Spa Ecologique, tous nos services sont inspirés de la philosophie de l'Hôtel Arima : « live green, love green ».

ZONA HÚMEDA

En nuestro spa tu bienestar es trascendental para nosotros. por esta razón en nuestras piscinas no usamos cloro. La desinfección se realiza pasando el agua por un sistema de purificación instantánea a base de rayos ultravioleta y un punto de bromo.

Piscina Hidroterápica

Una piscina a una temperatura de 33°C, en la que podrás disfrutar de diversas técnicas de hidroterapia, zona de jacuzzi, camas de chorros, cuello cisne... Todo ello orientado a mejorar la circulación sanguínea, ablandar la musculatura, aliviar dolores de cabeza, migrañas y relajarse profundamente.

Piscina de Contraste

Piscina de agua fría a una temperatura de 23°C, que favorece el movimiento articular, minimiza la inflamación, despierta tu organismo, activa el sistema inmunológico, estimula el sistema respiratorio, mejora el rendimiento y ayuda a dormir mejor.

Piscina de Nado

Piscina a 30°C, especialmente indicada para nadar. Podrás braccar de forma cómoda y hacer tus ejercicios de rehabilitación.

ZONA RELAX

Para relajarte y rehidratarte, hemos reservado una zona con cómodas hamacas con vistas al bosque para que puedas tumbarte y disfrutar del entorno.

Para la limpieza de nuestras piscinas no usamos cloro, utilizamos un sistema de desinfección instantánea a base de rayos ultravioleta y un punto de bromo.

ZONE HUMIDE

Dans notre spa, votre bien-être est essentiel pour nous. Pour cette raison nous n'utilisons pas de chlore dans nos piscines. La désinfection se fait en passant l'eau dans un système de purification instantanée à base de rayons ultraviolets et d'un point de brome.

Piscine d'Hydrothérapie

Une piscine à une température de 33°C, où vous pouvez bénéficier de diverses techniques d'hydrothérapie, zone de jacuzzi, lits à jets, col de cygne... Tous dans le but d'améliorer la circulation sanguine, apaiser la musculature, soulager les maux de tête, les migraines et se détendre profondément.

Piscine de Contraste

Piscine froide à une température de 23°C qui favorise les mouvements articulaires, minimise les inflammations, réveille votre organisme, active le système immunitaire, stimule le système respiratoire, améliore les performances et aide à mieux dormir.

Piscine de baignade

Piscine à 30°C parfaite pour nager. Vous pourrez faire votre brasse confortablement et vos exercices de réhabilitation.

ZONE RELAX

Pour vous détendre et vous réhydrater nous avons une zone avec des hamacs confortables avec vue sur la forêt afin que vous puissiez vous allonger et profiter de l'environnement.

Nous n'utilisons pas de chlore pour nettoyer nos piscines, la désinfection se fait en passant l'eau dans un système de purification instantanée à base de rayons ultraviolets et d'un point de brome.

something about **roots**

masajes · massages



Árbol, ¿tú qué eres? Le preguntó.

Yo represento la fuerza y el poder divino. He sido venerado en todas las culturas y en todos los tiempos, y desde siempre he cuidado y velado por el destino de los hombres.

Mis raíces significan la conexión con el pasado y la fuerza ante la vida, suponen además la transición entre las emociones más íntimas y el mundo exterior. Nosotros, unificamos el cielo, la tierra y el mundo subterráneo.

Pero Árbol, ¿tú que eres? Le preguntó de nuevo.

Soy la planta de la vida eterna.

Hemos llamado ROOTS a nuestra exclusiva selección de experiencias basada en la esencia de los árboles más emblemáticos del mundo. Según su lugar de origen, estos árboles otorgan nombre y características distintas a cada uno de los masajes que ofrecemos.

Queremos que descubras las diferentes culturas que dieron vida a estas raíces, que seas capaz de sentir esa conexión con los antepasados y la naturaleza, que vuelvas a conectar contigo de forma consciente.

Arbre, qu'es-tu? lui demanda-t-il.

Je représente la force et le pouvoir divin. J'ai été vénéré dans toutes les cultures et dans tous les temps, et j'ai toujours pris soin et veillé sur le destin des Hommes.

Mes racines signifient la connexion avec le passé et la force face à la vie, transition entre les émotions les plus intimes et le monde extérieur. Nous, nous unifions le ciel, la terre et le monde souterrain.

Mais Arbre, qu'es-tu? lui demanda-t-il à nouveau.

Je suis la plante de la vie éternelle.

Nous avons appelé ROOTS notre sélection exclusive d'expériences basée sur l'essence des arbres les plus emblématiques du monde. Selon leur lieu d'origine, ces arbres donnent nom et caractéristiques propres à chacun des massages que nous offrons.

Nous voulons que vous découvriez les différentes cultures qui ont donné vie à ces racines, que vous soyez capable de sentir cette connexion avec les ancêtres et la nature, de vous reconnecter avec vous-même de manière consciente.

roots

masajes · massages

Secuoya Roots 60'

Californiano Sensitivo - Masaje relajante

Inspirado en la Secuoya, uno de los árboles más imponentes de California, presentamos nuestro masaje relajante por excelencia, cuyas raíces provienen del Masaje Californiano Esalen. Altamente relajante y sensitivo, este masaje se realiza con movimientos largos, lentos y profundos, aumentando así la experiencia sensorial y la propia capacidad de hacernos conscientes de nuestro propio cuerpo. Alivia y el estrés, las tensiones más profundas y hace emerger nuestra propia esencia. Un masaje conmovedor, que hará aflorar tus emociones.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

Teak Roots 60'

Masaje Balinés & Tradicional Thai - Masaje terapéutico

El resistente y duradero árbol de Teca, que predomina todo el Sur Este asiático, aunado a las tradicionales técnicas terapéuticas orientales, dan origen este masaje perfecto para aliviar la tensión acumulada y el estrés. Con puntos de presión, estiramientos y maniobras terapéuticas profundas, lograrás una mayor relajación muscular, disolviendo contracturas, oxigenando y liberando los tejidos, y disminuir los dolores. Este masaje se personalizará en función de tus necesidades.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

Sequoia Roots 60'

Californien Sensible - Massage Relaxant

Californian Sensitive - Massage relaxant Inspiré par le séquoia, l'un des arbres les plus imposants de Californie, nous vous présentons notre massage relaxant par excellence, dont les racines proviennent du massage californien Esalen. Hautement relaxant, ce massage qui éveille les sens est effectué avec des mouvements longs, lents et profonds, augmentant les capacités sensorielles et notre capacité à prendre conscience de notre propre corps. Il soulage le stress, les tensions profondes et fait ressortir notre propre essence. Un massage émouvant, qui fera remonter vos émotions à la surface.

Arômes : Ambre, Cannelle ou Oud.

Teak Roots 60'

Massage balinais et traditionnel thaïlandais - Massage thérapeutique

Le teck, arbre fort et durable, qui prédomine dans toute l'Asie du Sud-Est, associé aux techniques thérapeutiques orientales traditionnelles, donne naissance à ce massage, parfait pour soulager les tensions et le stress accumulés. Grâce à des points de pression, des étirements et des manœuvres thérapeutiques profondes, vous parviendrez à une plus grande relaxation musculaire, à réduire les courbatures, à oxygéner et libérer les tissus de la peau, et à réduire la douleur. Ce massage sera personnalisé en fonction de vos besoins.

Arômes : Ambre, Cannelle ou Oud.

Tjikko Roots 45'

Masaje Sueco - Masaje espalda cuello y nuca o Masaje pies y piernas

Ubicado en Suecia, Tjikko es el árbol más antiguo del mundo, cuya esencia hemos querido transmitir por medio del clásico masaje sueco. Personalizaremos el masaje en función de sus necesidades, para ayudarlo a recuperar la elasticidad, tenacidad y ligereza en las piernas o bien para ayudar a liberar las cargas diarias con un masaje en la espalda.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

Tjikko Roots 45'

Massage suédois - Massage du cou et du dos ou Massage des pieds et des jambes

Situé en Suède, le Tjikko est le plus vieil arbre du monde, dont nous voulions préserver l'essence par le biais du massage suédois classique. Nous personnalisons le massage en fonction de vos besoins, pour vous aider à retrouver l'élasticité, la fermeté et la légèreté des jambes, ou pour vous aider à vous libérer de vos fardeaux quotidiens avec un massage du dos.

Arômes : Ambre, Cannelle ou Oud.

Ginkgo Roots 45'

Baño de pies - Reflexología Podal

*"Cuando un árbol muere,
sus raíces son las primeras en morir.
Cuando una persona envejece,
son los pies quiénes envejecen primero"*
~ Refrán Chino

El Ginkgo es un árbol de flores amarillas originario de China que nos inspira a cuidar las raíces que te sostienen. Comenzaremos con un baño de pies, continuando con un masaje basado en la Reflexología Podal, ejerciendo puntos de presión en zonas específicas, a través de movimientos relajantes y estiramientos.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

Ginkgo Roots 45'

Bain de pieds - Réflexologie plantaire

*"Quand un arbre meurt,
ses racines sont les premières à mourir. Quand
une personne vieillit, ce sont les pieds qui
vieillissent en premier."*
~ Proverbe chinois

Le Ginkgo est un arbre à fleurs jaunes originario de Chine qui nous inspire à prendre soin des racines qui vous soutiennent, à travers un massage basé sur la réflexologie plantaire, en utilisant des points de pression dans des zones spécifiques, des mouvements relaxants et des étirements.

Arômes : Ambre, Cannelle ou Oud.

roots

masajes · massages

Sakura Roots 30'

Shiatsu Craneofacial

De origen japonés, el árbol de cerezo o Sakura, es uno de los símbolos más reconocidos de esta cultura oriental, cuya flor representa la belleza de la naturaleza y el renacimiento que trae consigo la primavera.

Inspirados en este concepto japonés, nuestra técnica utiliza maniobras del Shiatsu para que puedas disfrutar de un masaje de rostro y cabeza, ejerciendo puntos de presión específicos para aliviar el estrés, dolores de cabeza y la tensión acumulada en la zona alta de la espalda.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

Sakura Roots 30'

Shiatsu cranio-facial

D'origine japonaise, le cerisier, ou Sakura, est l'un des symboles les plus reconnus de cette culture orientale, dont la fleur représente la beauté de la nature et la renaissance qu'apporte le printemps.

Inspirée de ce concept japonais, notre technique utilise les manœuvres du Shiatsu pour vous faire bénéficier d'un massage du visage et de la tête, en exerçant des points de pression spécifiques pour soulager le stress, les maux de tête et les tensions accumulées dans le haut du dos.

Arômes : Ambre, Cannelle ou Oud.

Morjana Cosmetiques te acompañará en este viaje a través de los sentidos. Te sorprenderá con sus magníficos aromas y texturas únicas. Un mundo de sensaciones que queremos compartir contigo.

Para que puedas disfrutar de una experiencia personalizada, podrás elegir uno de los aromas durante la Cata previa a tu tratamiento, y que te acompañarán durante toda tu experiencia.

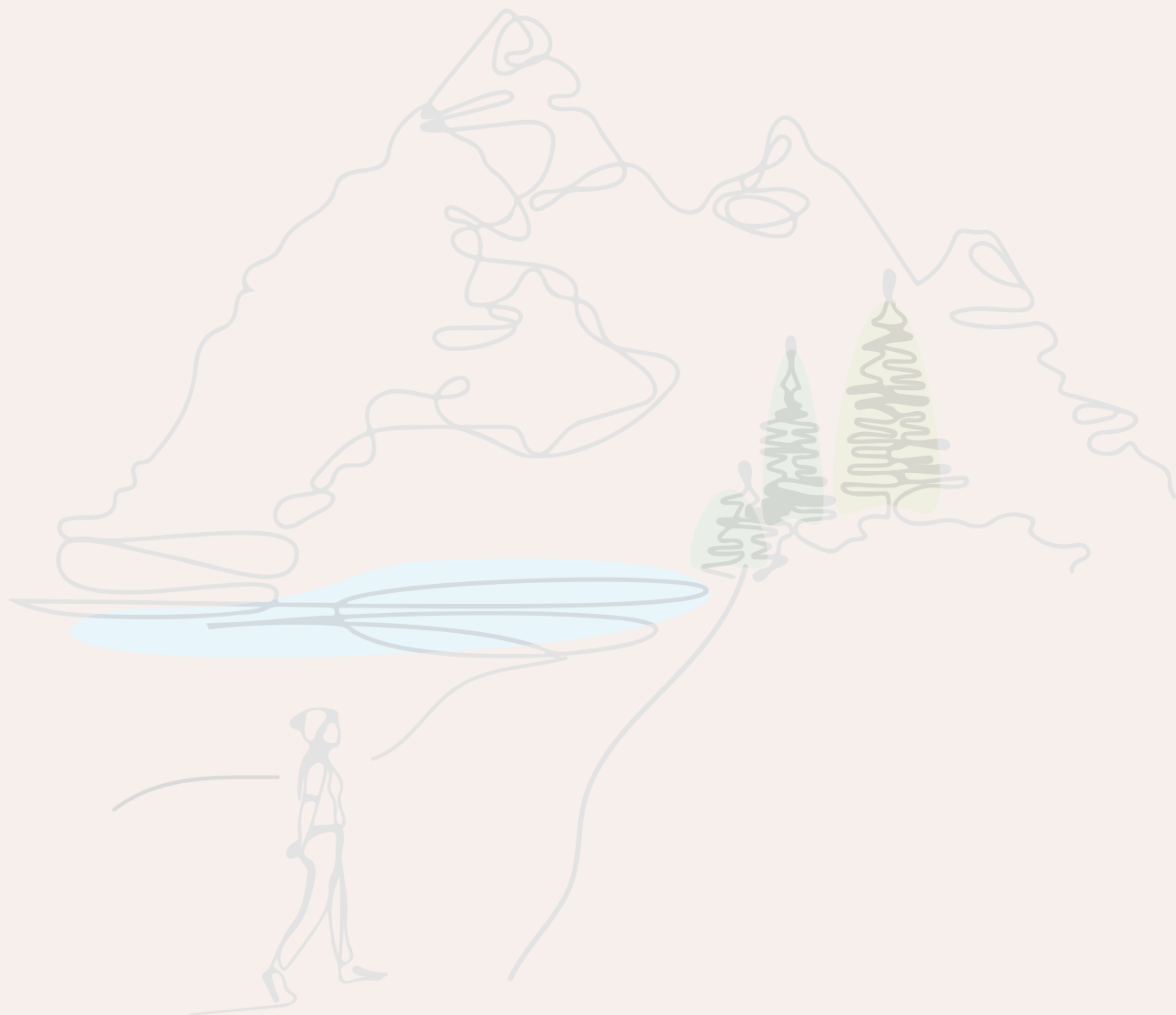
Déjate aconsejar por nuestras profesionales.

Morjana Cosmetiques vous accompagnera dans ce voyage à travers les sens, avec ses arômes magiques et textures uniques, dans un monde de sensations que nous voulons partager avec vous.

Pour profiter d'une expérience personnalisée, laissez-vous conseiller par nos professionnels et choisissez l'arôme de votre choix.

walk along the **footpath**

rituales · rituels



Los senderos, son esos caminos angostos que nunca sabes a dónde te van a llevar.

Imagina un estrecho camino rodeado de árboles a lado y lado. Si miras hacia arriba, puedes ver como las copas se reúnen en sus extremos, como si quisieran tocar el cielo.

El aroma y la humedad te acarician. Respiras. Y cuando miras atrás, solo estás el sendero y tú.

Te quitas los zapatos y caminas sobre la humedad de la tierra, y empiezas a sentir todas esas sensaciones que la naturaleza te está regalando.

Porque ya no estás viendo, estás sintiendo.

Inspirados en la tierra, nuestras combinaciones de tratamientos guardan toda la grandeza de la naturaleza.

Queremos que sientas la tierra durante tu camino a la serenidad interior.

Acompañaremos tu sendero con la **Aromaterapia** y **Fitoterapia** de **Morjana Cosmetiques**, donde podrás elegir entre ámbar, canela u oud para aromatizar tu experiencia.

Les sentiers, ce sont ces chemins étroits dont vous ne connaissez jamais la destination.

Imaginez un chemin étroit entouré d'arbres d'un côté et de l'autre. Si vous regardez vers le haut, vous pouvez voir comme les branches s'étirent à leurs extrémités, comme si elles voulaient toucher le ciel.

L'odeur de l'humidité vous caressent. Vous respirez. Et quand vous regardez en arrière, il n'y a que vous et le sentier.

Vous enlevez vos chaussures et vous marchez dans l'humidité de la terre, et vous commencez à sentir toutes ces sensations que la nature vous donne.

Parce que vous ne voyez plus, vous ressentez.

Inspirés par la terre, nos combinaisons de soins gardent toute la grandeur de la Nature.

Nous voulons que vous sentiez la terre sur votre chemin et la sérénité intérieure.

Nous accompagnerons votre chemin avec l'**aromathérapie** et la **phytothérapie** de **Morjana Cosmetiques**, où vous pourrez choisir entre ambre, cannelle ou oud pour aromatiser votre expérience.

Jungle Footpath 120'

Slow Aging 60' + Masaje Coporal 60'

Este completo ritual, te invita a vivir la fuerza de la naturaleza de pies a cabeza, para que cuando salgas, sientas el poder de todos sus beneficios. Es por ello, que en este ritual combinado disfrutarás de todos los ingredientes que nos ofrecen los productos naturales que vamos a aplicar, necesarios para nuestra piel.

Empezaremos con un masaje de 60' que podrás elegir entre el masaje Secuoya Roots (relajante-sensitivo) o Teak Roots (terapéutico) en función de cómo quieras sentirte y por supuesto, podrás elegir el aroma que desees.

Seguiremos con un tratamiento facial que conseguirá reactivar la regeneración celular y frenar el proceso del envejecimiento prematuro, además de unificar el tono cutáneo, e hidratar en profundidad. Conseguiremos redefinir, esculpir y reafirmar el óvalo facial gracias al poder de la Guasha de cuarzo rosa y las Lifting Cups.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

Jungle Footpath 120'

Slow Aging 60' + Massage Corporel 60'

Ce rituel complet vous invite à vivre la force de la nature de la tête aux pieds, pour que lorsque vous sortez, vous ressentiez la puissance de tous ses bienfaits. C'est pourquoi, dans ce rituel combiné, vous profiterez de tous les ingrédients offerts par les produits naturels que nous allons appliquer, nécessaires à notre peau.

Nous commencerons par un massage de 60' que vous pourrez choisir entre le massage Secuoya Roots (relaxant-sensible) ou le massage Teak Roots (thérapeutique) selon ce que vous souhaitez ressentir et bien sûr, vous aurez la possibilité de choisir le parfum que vous préférez.

Nous poursuivrons avec un soin du visage qui réactivera la régénération cellulaire et ralentira le processus de vieillissement prématuré, en plus d'unifier le teint de la peau et de l'hydrater en profondeur. Nous pourrions redefinir, sculpter et réaffirmer l'ovale du visage grâce au pouvoir du quartz rose Guasha et des Lifting Cups..

Arômes : Ambre, Cannelle ou Oud.

Foresta Footpath 120'

Scrub 30' + Karité Wrap 30'+ Masaje 60'

Este Ritual, creado en honor a los Bosques del mundo que nos dan la vida, te hará sentir el calor de la leña y del hogar.

Como si estuvieras en una casa en el bosque, queremos que sientas el calor de la hoguera mientras tu mirada se pierde a través de la ventana, hipnotizada por el caer de la nieve.

Empezaremos con un exfoliante que dejará tu piel suave e hidratada, mientras podrás relajarte bajo un manto de manteca de Karité que reparará tu piel, la nutrirá en profundidad y dejará un dulce aroma.

Para terminar tu sendero por el bosque, realizaremos un masaje de 1h, a elegir entre el masaje Secuoya Roots (relajante-sensitivo) o Teak Roots (terapéutico).

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

Foresta Footpath 120'

*Gommage 30' + Enveloppement Karité 30'+
Massage 60'*

Ce Rituel, créé en l'honneur des Forêts du monde qui nous donnent la vie, vous fera sentir la chaleur du bois qui brûle et de la maison.

Comme si vous étiez dans une maison dans les bois, nous voulons que vous sentiez la chaleur du feu tandis que votre regard se perd à travers la fenêtre, hypnotisée par la chute de neige.

Nous allons commencer avec un gommage qui laissera votre peau douce et hydratée, tandis que vous pouvez vous détendre sous un enveloppement de beurre de karité qui réparera votre peau, nourrira en profondeur et laissera un doux arôme.

Pour finir votre chemin dans les bois, nous ferons un massage de 1h, à choisir parmi le massage séquoia Roots (relaxant-sensible) ou Teak Roots (thérapeutique).

Arômes : Ambre, Cannelle ou Oud.

Volcano Footpath 90'

Masaje con piedras calientes 90'

Inspirado en la naturaleza y sus senderos, te invitamos a sentir el calor de la tierra y el frío de las aguas que atraviesan los bosques gracias a este ritual de piedras volcánicas que te ayudará a reequilibrar el cuerpo y la mente.

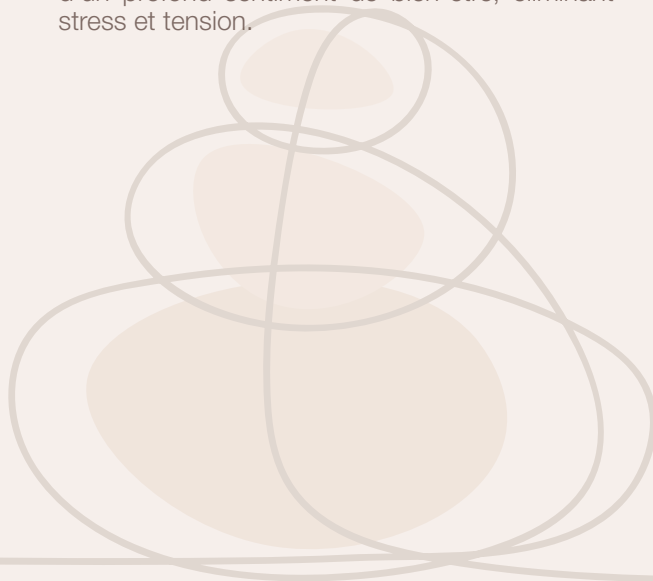
Realizaremos este ritual basado en la antigua técnica milenaria con la aplicación de las piedras volcánicas calientes combinándolas con piedras frías en puntos estratégicos y acompañado de un masaje que ayudará a aflorar tus emociones. Sentirás cómo se desbloquean los puntos de energía mientras se alivia tu tensión muscular, mejora la circulación y te envolverá en una profunda sensación de bienestar eliminando el estrés y las tensiones.

Volcano Footpath 90'

Massage aux pierres chaudes 90'

Inspirés par la nature et ses sentiers, nous vous invitons à ressentir la chaleur de la terre et le froid des eaux qui coulent à travers les forêts grâce à ce rituel de pierres volcaniques qui vous aidera à rééquilibrer votre corps et votre esprit.

Nous réaliserons ce rituel basé sur l'ancienne technique ancestrale avec l'application de pierres volcaniques chaudes en les combinant avec des pierres froides aux points stratégiques et accompagné d'un massage qui aidera à faire ressortir vos émotions. Vous sentirez comment les points énergétiques se débloquent tandis que votre tension musculaire est soulagée, la circulation s'améliore et vous serez enveloppé d'un profond sentiment de bien-être, éliminant stress et tension.



Morjana Cosmetiques te acompañará en este viaje a través de los sentidos. Te sorprenderá con sus magníficos aromas y texturas únicas. Un mundo de sensaciones que queremos compartir contigo.

Para que puedas disfrutar de una experiencia personalizada, podrás elegir uno de los aromas durante la Cata previa a tu tratamiento, y que te acompañarán durante toda tu experiencia.

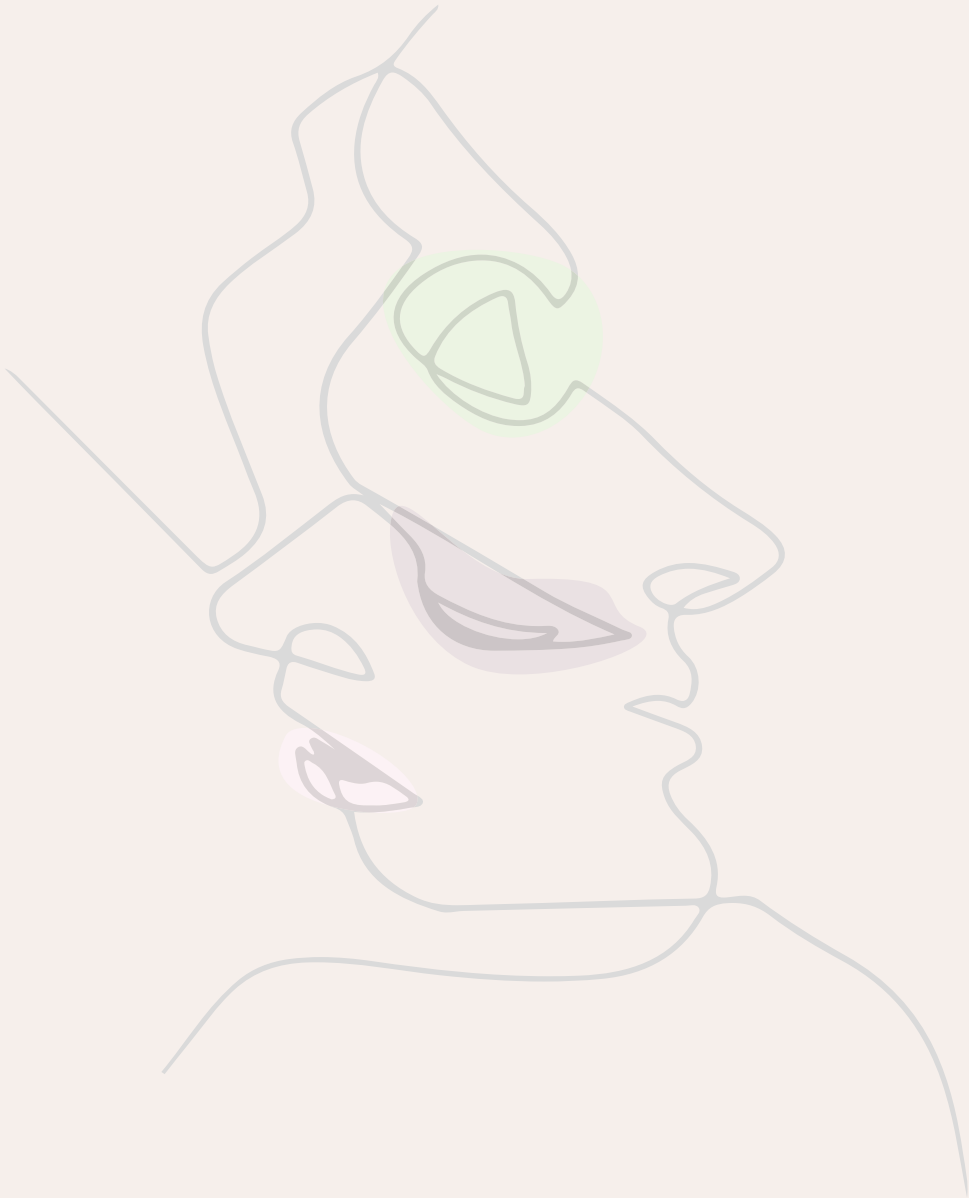
Déjate aconsejar por nuestras profesionales

Morjana Cosmetiques vous accompagnera dans ce voyage à travers les sens, avec ses arômes magiques et textures uniques, dans un monde de sensations que nous voulons partager avec vous.

Pour profiter d'une expérience personnalisée, laissez-vous conseiller par nos professionnels lors de la dégustation avant votre traitement et choisissez l'arôme de votre choix.

trascending **beauty**

rostro y cuerpo · visage et corps



Esa sensación que tienes cuando estás frente al mar y las olas acarician tus pies, o cuando estás en una montaña y el viento roza tu pelo...

Esa sensación que tienes cuando estás bajo la lluvia, mientras todos corren, o cuando estás cerca de una hoguera y el calor de invade por dentro...

Esa sensación que tienes cuando la grandiosidad de la Naturaleza te deja sin palabras...

*Eso es Belleza.
Es serenidad, es calma y tempestad.*

Porque Belleza, es emoción.

Si bien la belleza empieza desde dentro, todos somos distintos. Por ende, mereces ser cuidada con aquellos productos que toquen tu alma.

Con ese objetivo, hemos elegido firmas de Cosmética Natural y Alta Cosmética, con los productos más adecuados para tratar distintos estados cutáneos. Cada firma nos aporta su sabiduría para poder personalizar al máximo tu experiencia con nosotros.

Nuestra Belleza, solo persigue un objetivo: que aprendas a amarte, conscientemente.

Ce sentiment que vous avez quand vous êtes en face de la mer et les vagues caressent vos pieds, ou quand vous êtes sur une montagne et le vent effleure vos cheveux...

Ce sentiment que vous avez quand vous êtes sous la pluie, pendant que tout le monde court, ou quand vous êtes près d'un feu et la chaleur vous envahit à l'intérieur...

Ce sentiment que vous avez quand la grandeur de la nature vous laisse sans mots...

*C'est ça, la Beauté.
C'est la sérénité, le calme et la tempête.*

La Beauté, c'est de l'émotion.

Bien que la beauté commence de l'intérieur, nous sommes tous différents. Par conséquent, vous méritez d'être soignés avec les produits qui touchent votre âme.

À cette fin, nous avons choisi les marques Cosmétique Naturel et Haute Cosmétique, avec les produits les mieux adaptés pour traiter différents cutanés. Chaque firme nous apporte sa sagesse pour pouvoir personnaliser au maximum votre expérience avec nous.

Notre Beauté ne poursuit qu'un seul objectif : que vous appreniez à vous aimer consciemment.

inner beauty

cuidado facial · soins du visage

SLOW & FLOW

by Ami lyök

Si eres **Slow & Flow**, entonces tu vida fluye paralela a la naturaleza, te gusta sentir los aromas que la Madre Tierra nos da y eres amante del **Slow Beauty**. A ti, que eres uno con los elementos, te dedicamos Ami lyök.

Una firma respetuosa con la naturaleza, ecológica y vegana, que no deja indiferente a nadie. Por medio de sus productos es posible lograr una piel bonita sin químicos, con ingredientes trabajados en frío para que no pierdan su esencia. Una firma que sin duda deleitará tu experiencia con nosotros.

Slow Aging 60'

Tratamiento natural anti-envejecimiento.

Este poderoso tratamiento con más de 30 activos formulados en sus máximas concentraciones, unidos a al poder de la naturaleza y la tecnología, conseguirá reactivar la regeneración celular y frenar el proceso del envejecimiento prematuro, unificando el tono cutáneo, e hidratando profundamente tu piel. Además, con la Guasha y las Lifting Cups, conseguiremos redefinir, esculpir y reafirmar el óvalo facial, reducir las arrugas y devolverle a tu rostro la luminosidad perdida.

Si vous êtes **Slow & Flow**, alors votre vie coule parallèle à la nature, vous aimez sentir les arômes que la Mère Nature nous donne et vous adorez la **Slow Beauty**. A vous qui ne formez qu'un avec les éléments, nous vous dédions à Ami lyök.

Une firme respectueuse de la nature, écologique et végétalienne, qui ne laisse personne indifférent. Par l'intermédiaire de ses produits, il est possible d'obtenir une belle peau sans produits chimiques, avec des ingrédients travaillés à froid pour ne pas perdre son essence. Une firme qui se réjouira de votre expérience avec nous.

Slow Aging 60'

Traitement naturel anti-âge.

Ce puissant traitement avec plus de 30 actifs formulés à leur concentration maximum, unis à la puissance de la nature et la technologie, réussira à réactiver la régénération cellulaire et freiner le processus de vieillissement prématuré, unifiant et hydratant profondément votre peau. En plus, avec la Guasha et les Lifting Cups, nous réussirons à redéfinir, sculpter et réaffirmer l'ovale du visage, réduire les rides et de ramener sur votre visage la luminosité perdue.

SNAP & GLOW *by Sofia Bertrand*

Si te consideras una persona **Snap & Glow**, te ofrecemos los productos de **Sofia Bertrand**, una firma biotecnológica de belleza “confeccionada a medida” con la que obtendrás los mejores y más rápidos resultados que jamás hayas visto.

Con principios activos extraídos de la madre naturaleza y sintetizados para mejorar sus cualidades, en un solo chasquido, al salir del spa la ciudad será tuya.

Sublime Gold 24K 80' *Anti-Age Oro 24k.*

El oro es conocido por sus propiedades y activos anti-edad. Con este tratamiento obtendrás ese efecto Glow permanente que deseas, ya que nuestras láminas de oro no se retiran, sino que se absorben en la piel para aprovechar al máximo todos sus beneficios.

Si vous vous considérez comme une personne Snap & Glow, nous vous proposons les produits Sofia Bertrand, une entreprise de biotechnologie de beauté “confectionnée sur mesure” avec laquelle vous obtiendrez les résultats les plus rapide que vous n’ayez jamais vu.

Avec des principes actifs naturels et synthétisés pour améliorer leurs qualités, en un instant et en sortant du Spa la ville sera à vous.

Sublime Gold 24K 80' *Anti-Age Or 24k.*

L’or est connu pour ses propriétés et actifs anti-âge. Avec ce traitement vous obtiendrez cet effet Glow permanent que vous souhaitez, car nos feuilles d’or ne sont pas retirées, elles sont absorbées dans la peau pour tirer le meilleur de tous ses avantages.

inner beauty

brillo corporal · éclat du corps

Aromatic Amber Salts Bath 30'

Baño relajante de 30'

Elaboradas con cristales de sal marina. Ricos en oligoelementos, minerales y enriquecidos con aceites esenciales.

Epsom Salts Bath 30'+ 40'

Baño de 30' + Reposo en camilla 40'

La sal de Epsom es rica en oligoelementos y sulfato de magnesio, el cual se absorbe por la piel durante el baño y nos ayudará a relajar la musculatura disolviendo el ácido láctico, activa sistema linfático y circulatorio, ayuda a eliminar toxinas y metales pesados, alivia la inflamación y el dolor, reduce el estrés y promueve un sueño reparador entre otros. Tratamiento top de celebrities y deportistas, incluye dos zumos Cold Press y fruta para recuperar los electrolitos perdidos durante el tratamiento. *Se recomienda no realizarlo en ayunas y no recomendable para personas con tensión baja.*

Sand 45'

Exfoliación corporal + Hidratación

Peeling corporal natural y delicioso. Este maravilloso cosmético es rico en activos nutritivos y exfoliantes. La textura densa y deliciosa de este exfoliante, ofrece un momento único de evasión. Suave, aterciopelada y dulcemente perfumada, así sentirás la piel después de probarlo. Terminaremos con una hidratación con el aceite de tu elección.

Aromas: Ámbar, Canela u Oud.

Aromatic Amber Salts Bath 30'

Bain relaxant de 30'

Fait avec des cristaux de sel de mer. Riches en oligo-éléments, minéraux et enrichis en huiles essentielles.

Epsom Salts Bath 30'+ 40'

Bain 30' + Repos sur une table de massage 40'

Le sel d'Epsom est riche en oligo-éléments et sulfate de magnésium, qui est absorbé par la peau pendant le bain et nous aidera à détendre la musculature en dissolvant l'acide lactique, active le système lymphatique et circulaire, aide à éliminer les toxines et métaux lourds, soulage l'inflammation et la douleur, réduit le stress et favorise un sommeil réparateur entre autres. Traitement top de célébrités et de sportifs, y compris deux jus Cold Press et fruits pour récupérer les électrolytes perdus pendant le traitement. *Il est recommandé ne pas le faire à jeun et non recommandé pour personnes avec une tension basse.*

Sand 45'

Exfoliation du corps + Hydratation

Exfoliant corporel naturel et délicieux. Ce merveilleux cosmétique est riche en actifs nutritifs et exfoliants. La texture dense et délicieuse de cet exfoliant offre un moment unique d'évasion. Douce, veloutée et doucement parfumée, vous sentirez votre peau après l'avoir goûté. Nous finirons par une hydratation à l'huile de votre choix.

Arômes : Ambre, Cannelle ou Oud.

Sand & Envelope 60'

Exfoliación + Envoltura Corporal + Hidratación

Peeling corporal natural y delicioso, acompañado de la envoltura **Res-Q Wrap**, de textura suave y fundente, la manteca de karité es un potente regenerador y protector de la piel, muy efectivo en pieles desnutridas, muy secas, envejecidas y dañadas por el Sol. Consigue una piel suave, flexible y aterciopelada. Tratamiento de shock.

Aromas: Envolturas Canela o Ámbar

Terminaremos con una hidratación con el aceite de tu elección: Ámbar, Canela u Oud.

Morjana Cosmetiques te acompañará en este viaje a través de los sentidos. Te sorprenderá con sus magníficos aromas y texturas únicas. Un mundo de sensaciones que queremos compartir contigo.

Para que puedas disfrutar de una experiencia personalizada, podrás elegir uno de los aromas durante la Cata previa a tu tratamiento, y que te acompañarán durante toda tu experiencia.

Déjate aconsejar por nuestras profesionales.

Morjana Cosmetiques vous accompagnera dans ce voyage à travers les sens, avec ses arômes magiques et textures uniques, dans un monde de sensations que nous voulons partager avec vous.

Pour profiter d'une expérience personnalisée, laissez-vous conseiller par nos professionnels lors de la dégustation avant votre traitement et choisissez l'arôme de votre choix.

Sand & Envelope 60'

Gommage + Enveloppement Corporel + Hydratation

Gommage corporel naturel et délicieux, accompagné de l'emballage **Res-Q Wrap**, texture douce et fondante, le beurre de karité est un puissant régénérateur et protecteur de la peau, très efficace avec les peaux mal nourries, très sèches, vieilles et endommagées par le soleil. Obtenez une peau douce, souple et veloutée. Traitement de choc.

Arômes : Enveloppements Cannelle ou Ambre.

Nous finirons par une hydratation à l'huile de votre choix : Ambre, Cannelle ou Oud.

nuestras marcas

nos marques

Morjana Cosmetiques

Firma francesa de comercio justo y producción sostenible, que fusiona, por medio de ingredientes naturales, experiencia sensorial y emocional con innovación para generar excelentes resultados. Combinando ingredientes naturales, orgánicos y prensados en frío, sus productos actúan sobre el estado anímico, aportando relajación, evasión, vitalidad y bienestar. Además, sus deliciosas texturas se funden en la piel creando un momento seductor y convirtiendo el ritual y el masaje en una experiencia única.

Sofia Bertrand

La línea de cosmética Molecular de Lujo Sofia Bertrand está diseñada por los últimos Péptidos activos revolucionarios que marcan un antes y un después en el cuidado respetuoso de la piel. Pioneros en fusionar lo mejor de la naturaleza con la alta precisión de la formulación biotecnológica, lo último en cosmética molecular desarrolla principios activos con una función clara y específica sobre la piel. Alta concentración de péptidos activos moleculares” para actuar en la raíz del problema. La firma esta galardonada con Premios a la innovación en la mayoría de sus productos. teniendo presencia en las de 30 países. Le damos la bienvenida al Universo Sofia.

Ami lyök

Firma biotecnológica una gama exclusiva de cosmeceuticals orgánicos certificados, Con mas de 60 activos formulados en las más altas concentraciones para obtener los máximos resultados. Una línea de productos en perfecta armonía con la naturaleza: para llevar su fuerza y su vitalidad a nuestra piel como parte de una rutina diaria, con la intención de tejer una red entre lo orgánico, lo natural y nuestro cuerpo lejos de productos artificiales. Además, La responsabilidad ecológica empresarial y el diseño ambiental inteligente de la marca son eslabones clave en la apuesta por lo ecológico, la marca utiliza packaging orgánico respetuoso con el medio ambiente.

Morjana Cosmetiques

Société française de commerce équitable et de production durable, qui fusionne, au moyen d'ingrédients naturelles, expérience sensorielle et émotionnelle avec des idées innovantes pour générer d'excellents résultats.

Combinant des ingrédients naturels, biologiques et pressage à froid, ses produits agissent sur l'humeur, apportant relaxation, évasion, vitalité et bien-être. En outre, ses délicieuses textures se fondent dans la peau créant un moment séduisant et transformant le rituel et le massage en une expérience unique.

Sofia Bertrand

La ligne de cosmétiques moléculaires de luxe Sofia Bertrand est conçue par les derniers Peptides actifs révolutionnaires qui marquent un avant et un après des soins respectueux de la peau. Pionniers de la fusion du meilleur de la nature avec la haute précision de la formulation biotechnologique, la dernière nouveauté en cosmétique moléculaire développe des principes actifs avec une fonction claire et spécifique sur la peau. Forte concentration de peptides actifs moléculaires pour agir sur la racine du problème. L'entreprise a reçu des prix innovants dans la plupart de ses produits. Étant présents dans plus de 30 pays, nous vous invitons à l'univers Sofia.

Ami lyök

Société biotechnologique avec une gamme exclusive de cosmétiques certifiés biologique, avec plus de 60 actifs formulés aux concentrations les plus élevées pour obtenir les meilleurs résultats.

Une ligne de produit en parfaite harmonie avec la nature : pour apporter sa force et sa vitalité à notre peau comme faisant partie de notre routine quotidienne, avec l'intention de tisser un lien entre l'organique, le naturel et notre corps loin de tous produits artificiels. De plus, la responsabilité écologique de la société et la conception environnementale intelligente de la marque sont liés à l'engagement écologique, la marque utilise des emballages respectueux de l'environnement.

nuestros precios

nos tarifs

spamenu
FORESTAWELLNESS

	PRECIO / PRIX
Acceso Spa / Accès au Spa 1 pax	30,00 €
Sup. Haloterapia / Halothérapie 30' (1 - 2 pax)	15,00 €

ROOTS MASAJES / MESSAGES

Secuoya Roots Massage 60'	90,00 €
Teak Roots Massage 60'	90,00 €
Tjikko Roots Massage 45'	75,00 €
Ginkgo Roots Massage 45'	75,00 €
Sakura Roots Massage 30'	60,00 €

FOOTPATH RITUALES / RITUELS

Jungle Footpath 120'	195,00 €
Foresta Footpath 120'	195,00 €
Volcano Footpath 90'	140,00 €

INNER BEAUTY CARA Y CUERPO / VISAGE ET CORPS

Slow Aging 60'	90,00 €
Sublime Gold 24K 80'	120,00 €
Sand 45'	60,00 €
Sand & Envelope 60'	75,00 €
Aromatic Amber Salts Bath 30'	35,00 €
Epsom Salts Bath 70'	50,00 €
Epsom Salts Pack (350 gr.)	10,00 €

reservas y normativa

termes et conditions

RESERVAS

Foresta Wellness – Arima Hotel

Paseo de Miramón, 162, Planta -3

20014 Donostia-San Sebastián.

T: **(+34) 943 56 91 25**

E: **foresta@arimahotel.com**

Le recomendamos que reserve su tratamiento con antelación para asegurarse de la disponibilidad en las horas que más le convengan. Se recomienda reservar como mínimo con una antelación de 24 horas.

Si desea obtener más información o efectuar su reserva, contacte con recepción, o si lo desea, dirigiéndose directamente al personal de nuestro Spa ubicado en la planta -3.

EDAD

La edad mínima para acceder al Spa es de 18 años.

PUNTUALIDAD

Le sugerimos que llegue 15 minutos antes a su reserva. Por respeto a las reservas de otros huéspedes, tengan en cuenta que no podremos extender su tiempo de tratamiento en caso de retraso.

SPA ETIQUETTE

En caso de que tenga spa incluido no olvide acudir con chanclas y bañador. Rogamos recuerde moderar el tono de voz y depositar su dispositivo móvil sin sonido en la taquilla. Agradecemos su colaboración en mantener la atmósfera de paz necesaria para disfrutar de la zona spa.

RÉSERVATIONS

Foresta Wellness – Arima Hotel

Paseo de Miramón, 162, étage -3

20014 Donostia-San Sebastián.

T: **(+34) 943 56 91 25**

E: **foresta@arimahotel.com**

Nous recommandons que vous réserviez vos traitements en avance pour vous assurer de la disponibilité à l'heure qui vous convient le mieux. Nous vous recommandons de réserver au moins 24h à l'avance.

Si vous désirez plus d'informations ou réserver, contactez notre réception ou, si vous le désirez, dirigez-vous directement vers notre personnel du spa.

ÂGE

L'âge minimum pour accéder au Spa est de 18 ans.

PONCTUALITÉ

Il est important d'arriver 15 minutes avant votre rendez-vous. Par respect pour les réservations des autres clients, veuillez noter que nous ne pouvons pas étendre votre temps de traitement en cas de retard.

SPA ETIQUETTE

Dans le cas où vous avez un spa inclus, n'oubliez pas de venir avec des tongs et un maillot de bain. N'oubliez pas de modérer votre ton de voix et de laisser votre appareil mobile dans le casier sans son. Nous apprécions votre collaboration pour maintenir une atmosphère de paix nécessaire pour profiter des soins et espace spa. N'oubliez pas de modérer le ton de la voix.

ACCIDENTES

Foresta Wellness no se hace responsable de accidentes o caídas en el área de Spa.

RESTRICCIONES

El uso de alcohol y tabaco en las instalaciones queda estrictamente prohibido. Un cliente que se encuentre bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa y por tanto, no podrá realizar ningún tratamiento.

PÉRDIDA - DAÑOS

Le recomendamos deje sus objetos personales en la habitación o taquilla. Lamentamos no poder responsabilizarnos de los daños, pérdidas o robo de artículos personales.

FORMAS DE PAGO

Los tratamientos serán cargados a su habitación. En caso de no estar alojado en el hotel podrán pagar los tratamientos con tarjeta de crédito.

CANCELACIONES

Si desea cancelar o cambiar su reserva, le rogamos avise con al menos 24h de antelación. El hotel cargará el 100% de los tratamientos que se cancelen con menos de 24h o en caso de no acudir a la cita.

TARJETAS REGALO & BOUTIQUE

Podrá regalar el tratamiento de su preferencia, ya que disponemos Tarjetas Regalo en formato digital y físico a la venta en nuestra página web.

ACCIDENTS

Foresta Wellness n'est pas responsable des accidents ou des chutes dans l'espace Spa.

RESTRICTIONS

L'usage d'alcool ou de tabac est strictement interdit dans l'enceinte de nos locaux. Un client qui se trouverait sous l'influence de l'alcool ne pourra avoir accès au spa, et ne pourra réaliser aucuns traitements.

PERTE - DOMMAGES

Nous vous recommandons de laisser vos effets personnels dans votre chambre ou votre casier. Nous regrettons de ne pouvoir assumer la responsabilité des dommages, perte ou vol d'effets personnels.

MODES DE PAIEMENT

Les soins seront facturés à votre chambre. Si vous ne séjournez pas à l'hôtel, vous pouvez régler les soins par carte de crédit..

CANCELLATIONS

If you wish to cancel or change your reservation, please contact us at least 24 hours in advance. The hotel will charge 100% of the treatments that are canceled with less than 24 hours or in the event of not attending the appointment.

CARTE CADEAUX ET BOUTIQUES

Vous pouvez offrir le traitement de votre choix, nous avons des Cartes Cadeaux disponibles en ligne.

